

Diversité et créativité de la Sophrologie
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

HUITIÈME FORUM DE LA SOPHROLOGIE PLURIELLE

18-20 SEPTEMBRE 2009



Le forum se veut un rassemblement d'expériences et de compétences: des médecins, des psychologues, des artistes et des consultants d'entreprises réunis par la sophrologie.

Le forum est une occasion unique de vivre la diversité et la créativité de ses pratiques.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, aux professionnels de santé et aux pratiquants de la sophrologie en quête de ses multiples possibles.



HUITIÈME FORUM DE LA SOPHRO

VENDREDI 18 SEPTEMBRE APRÈS-MIDI

15h00

Isabelle Fontaine: Sophrologie de la rencontre : se donner la main.

Gilles Pentecôte: Méditation de pleine conscience et dépression.

Jean-François Fortuna: Eveil de la kundalini : séance dynamique avec la musique d'Osho.

Philippe Sabatier: pratique corporelle taoïste: du centrage énergétique à l'accueil de l'autre.

17h00 - Pause

17h30

Chantal Biber: Le lien du corps à l'écrit par la relaxation.

Michèle Freud: Atelier de créativité sur les sens.

Jean-Pascal Cabrera: Sophro activation sensorielle: la souplesse et l'énergie du mouvement.

Claire Dufour, Denis Dufour: De la danse à la transe: cercle d'union et de connexion spirituelle, pont entre l'Afrique et l'Europe.

19h30 - Dîner

21h00

Communication de **Michèle Declerck** sur la thérapie des phobies sociales par les groupes de parole.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE MATIN

7h00

Bernard Jeanroy: Méditation.

8h00 Petit déjeuner

8h30

Yannick Jouan: Danse Derviche.

Pascale Gibert: Sophrologie et arts plastiques: oser la trace.

Françoise Bouvier: Comment les sons nous animent !

Dominique Vincent: Tantra, le masculin et le féminin, le mariage intérieur et la rencontre amoureuse.

10h30 - Pause

11h00

Yann Mallet: Constellation familiale et méditation.

Isabelle Fontaine: Sophrologie de la rencontre : se donner la main.

Gilles Pentecôte: Méditation de pleine conscience et dépression.

Marie-Anne Gailledrat: Dialogue avec l'enfant intérieur, un outil thérapeutique qui requiert tendresse et bienveillance.

13h00 - Déjeuner

SAMEDI 19 SEPTEMBRE APRÈS-MIDI

15h00

Jean-François Fortuna: Eveil de la kundalini : séance dynamique avec la musique d'Osho.

Laetitia Veyron: Danse contact, improvisation et pleine conscience (mindfulness) : une attention en mouvement.

Juliette Allais: Comment guérir de sa famille.

Pascale Gibert: Sophrologie et arts plastiques: oser la trace.

17h00 - Pause

17h30

Chantal Biber, Françoise Bouvier, Benoit Fouché, Claire Jouan, Yannick Jouan, Véronique Rousseau: Transe-Terpsichore-Thérapie.

Philippe Sabatier: pratique corporelle taoïste: du centrage énergétique à l'accueil de l'autre.

Jean-Pascal Cabrera: Sophro activation sensorielle: la souplesse et l'énergie du mouvement.

Dominique Vincent: Tantra, le masculin et le féminin, le mariage intérieur et la rencontre amoureuse.

19h30 - Dîner

21h00

Table ronde sur la pratique de la pleine conscience et son application à la thérapie de la dépression, avec **Gilles Pentecôte, Bernard Jeanroy** et **Laetitia Veyron.**

Soirée dansante

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE MATIN

7h00

Bernard Jeanroy: Méditation.

8h00 - Petit déjeuner

8h30

Juliette Allais: Comment guérir de sa famille.

Yann Mallet: Constellation familiale et méditation.

Françoise Bouvier: Comment les sons nous animent !

Michèle Freud: Atelier de créativité sur les sens.

10h30 - Pause

10h45

Claire Dufour, Denis Dufour: De la danse à la transe: cercle d'union et de connexion spirituelle, pont entre l'Afrique et l'Europe.

Laetitia Veyron: Danse contact, improvisation et pleine conscience (mindfulness): une attention en mouvement.

Marie-Anne Gailledrat: Dialogue avec l'enfant intérieur, un outil thérapeutique qui requiert tendresse et bienveillance.

Claire et Yannick Jouan: Entrer en résonance avec les arbres par le chant et la danse.

13h00

Tous ensemble: Sons, chants, chœurs.

13h30 - Déjeuner



LES INTERVENANTS

Juliette Allais: Analyste en trans-générationnel,
Fondatrice de l'IFRAT

Chantal Biwer: Infirmière psychiatrique,
Sophrologue, Art-thérapeute.

Françoise Bouvier: Psychothérapeute, Sophrologue,
Orthophoniste.

Jean-Pascal Cabrera: Formateur sportif, Sophrologue.

Michèle Declerck: Psychologue, Psychanalyste, Sophrologue.

Claire Dufour: Psychothérapeute, Sophrologue.

Denis Dufour: Sophrologue.

Isabelle Fontaine: Psychothérapeute, Sophrologue,
Psychologue clinicienne.

Jean-François Fortuna: Infirmier, Sophrologue,
Directeur de l'École alsacienne de sophrologie.

Benoît Fouché: Médecin, Psychothérapeute, Sophrologue,
Président de la S.F.S.

Michèle Freud: Psychothérapeute, Directrice de l'école
de sophrologie Michèle Freud Formations.

Marie-Anne Gailledrat: Enseignante, Formatrice
relations humaines.

Pascale Gibert: Artiste, Master spécialiste en sophrologie
caycédiennne.

Bernard Jeanroy: Kinésithérapeute, Sophrologue.

Claire Jouan: Psychologue clinicienne, Psychothérapeute
Sophrologue.

Yannick Jouan: Médecin, Acupuncteur, Sophrologue
Psychosomatothérapeute.

Yann Mallet: Médecin, Psychanalyste, Sophrologue.

Gilles Pentecôte: Médecin, Psychothérapeute,
Sophrologue.

Véronique Rousseau: Sophrologue, Psychologue-
clinicienne, Psychanalyste, Vice-Présidente de la SFS.

Philippe Sabatier: Coach, Sophrologue,
Professeur 7^è dan de iaïdo.

Laetita Veyron: Psychologue, Danse-thérapeute.

Dominique Vincent: Psycho-éducateur,
Thérapeute psycho-corporel, Formateur.



HUITIÈME FORUM DE LA SOPHROLOGIE PLURIELLE

18-20 SEPTEMBRE 2009

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologue Plurielle et aura lieu **du 18 au 20 septembre 2009**.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle, car la sophrologie développe d'abord l'imaginaire et la créativité du sophrologue, et ensuite chaque sophrologue ouvre un chemin qui lui est singulier.

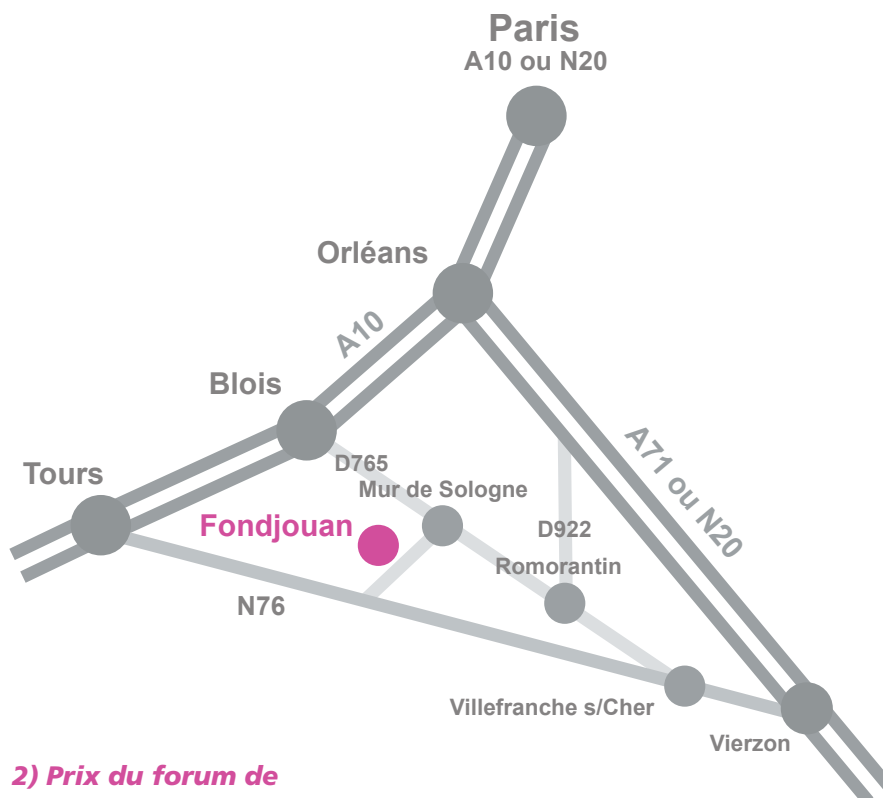
4 ateliers fonctionnent en même temps

Arrivée le vendredi **18 septembre** à partir de **11h** : accueil des participants. Le déjeuner est servi à **13h**. Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

1) La pension complète pour le séjour de 2 jours et demi (les prix sont forfaitaires).

- **124 €** - Dortoir 3-4 personnes avec sanitaires collectifs
- **132 €** - Chambre 3-4 personnes avec sanitaires privés
- **152 €** - Chambre 2 personnes avec sanitaires privés
- **144 €** - Dortoir 1 personne avec sanitaires collectifs

Chaque participant règle le solde de ses frais de pension au Château de Fondjouan.



2) Prix du forum de la Sophrologie Plurielle.

- **190 €** (pour les inscriptions avant le 15 juillet 2009)
- **220 €** (pour les inscriptions après le 15 juillet 2009)
- **Tarif préférentiel pour les participants des Forums 2007 / 2008 et pour les adhérents de la S.F.S. : 170 €**

Le forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle.

POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50 € d'arrhes, à l'ordre de Sophrologie Plurielle et versement de 50 € d'arrhes à l'ordre du château de Fondjouan.

Adresser le bulletin d'inscription joint à :
Benoit Fouché, association Sophrologie Plurielle
24 quai de la Loire 75019 Paris.

Association Sophrologie Plurielle
24 quai de la Loire - 75019 Paris.

Tél : 01 40 56 94 95.

Mail : sophrologieplurielle@gmail.com

présentation du forum sur le site de la SFS :

www.sophrologie-francaise.com

Le domaine de Fondjouan vous accueillera à 2h de Paris et 30km de Blois pour Sophrologie Plurielle.

Y accéder : sortir de l'autoroute A10 à Blois, et prendre la direction Vierzon-Romorantin. Aller jusqu'à Mur de Sologne. A la sortie du village, dernière route à droite, fléchée : Domaine de Fondjouan.

Domaine de Fondjouan
41230 Mur de Sologne
Tél. : 02 54 95 50 00
Fax : 02 54 83 91 77



HUITIÈME FORUM DE LA SOPHROLOGIE PLURIELLE

18-20 SEPTEMBRE 2009

- I N S C R I P T I O N -

Forum de la Sophrologie Plurielle

En faisant un chèque de 50 € à l'ordre de Sophrologie Plurielle pour la réservation,
je recevrai un reçu pour mon adhésion :

- **Si je m'inscris avant le 15 juillet 2009** : le prix total est de **190 €**

- **Si je m'inscris après le 15 juillet 2009** : le prix total est de **220 €**

**Tarif préférentiel pour les participants des Forums 2007 / 2008
et pour les adhérents de la S.F.S. : 170 €**

Le forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle : 24 quai de la Loire,
75019 Paris. Il me sera possible d'obtenir un reçu.

Pension au château de Fondjouan

En faisant un chèque de 50 € à l'ordre de château de Fondjouan.

- **Dortoir 3-4 personnes avec sanitaires collectifs** : le prix total sera de **124 €**
- **Chambre 3-4 personnes avec sanitaires privés** : le prix total sera de **132 €**
- **Dortoir 1 personne avec sanitaires collectifs** : le prix total sera de **144 €**
- **Chambre 2 personnes avec sanitaires privés** : le prix total sera de **152 €**

Le chèque de 50 € d'arrhes (à l'ordre du château de Fondjouan) pour la chambre,
est aussi à envoyer au 24 quai de la Loire, 75019 Paris.



INSCRIPTION AU FORUM DE LA SOPHROLOGIE PLURIELLE DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2009

NomPrénom.....Profession.....

Adresse postale

Tél Courriel.....

Etes-vous sophrologue ?.....

Indiquez quel type de chambre vous choisissez:

- **Dortoir 3-4 personnes avec sanitaires collectifs** : le prix total sera de **120 €**
- **Chambre 3-4 personnes avec sanitaires privés** : le prix total sera de **129 €**
- **Dortoir 1 personne avec sanitaires collectifs** : le prix total sera de **141 €**
- **Chambre 2 personnes avec sanitaires privés** : le prix total sera de **152 €**

Date / / Signature :