



## Rencontres Professionnelles de la S.F.S (Webinaire)

---

Jeudi 16 juin 2022

---

Coordonnateur de la journée : Jean-Pascal Cabrera : [jp.cabrera@orange.fr](mailto:jp.cabrera@orange.fr) - 06 83 46 65 75

### Sophrologie et Harcèlement

Le harcèlement est une souffrance de plus en plus citée dans nos consultations. Ce phénomène, qui n'est pas nouveau, connaît-il actuellement une recrudescence ? Représente-t-il un indicateur de l'évolution de nos rapports humains ? Est-ce que le harcèlement est un comportement adopté par un nombre croissant de personnes ? À l'inverse, est-ce qu'il y a plus de personnes perméables au harcèlement ?

Ce phénomène est-il devenu une nouvelle forme de délinquance par son aspect « banal », répandu et facilité par la prolifération des canaux d'agression et l'anonymat numérique.

Le (la) sophrologue peut-il (elle) rester le (la) seul (e) intervenant (e) ? Quel est son positionnement ? Que dit la loi ?

Il semblerait qu'aucun domaine social n'y échappe : école, entreprise, médias, réseaux sociaux...

Toutes les tranches d'âge sont concernées.

Adossée à l'arsenal juridique plus ou moins efficace, la sophrologie peut trouver une place très pertinente dans le positionnement face à ce mal relationnel pour ne pas dire ce fléau.

La SFS propose une table-ronde pour échanger sur nos pratiques de « terrain » dans ce thème, partager nos expériences, comprendre ce qui fonctionne pertinemment, les différentes solutions mais également les pièges tendus aux praticiens (iennes) que nous sommes.

### Déroulement de ce webinaire professionnel

Il est rappelé que le rôle de l'animateur est de présenter le thème en s'appuyant sur son expérience, de veiller au recentrage des échanges dans une répartition harmonieuse des temps de parole.

Le rôle de modérateur consiste à « délester » l'animateur des aspects annexes liés aux éventuelles (re)connexions qui se produisent (micro, caméras), à proposer des synthèses du « chat » (fil des remarques ou questions écrites et des directions dans les sujets évoqués).

Le rôle du rapporteur est de noter tous les échanges en vue d'en effectuer la synthèse d'abord pour le groupe concerné (si des sous-groupes sont constitués) puis pour l'ensemble du public réuni.

**16h45 – 17h** : accueil des participants.

**17h15 – 17h30** : réunion de tous les participants en « salle plénière » et présentation générale du cadre de ces échanges professionnels (répartition éventuelle en sous-groupes)

**17h30 – 19h20** : Organisation et harmonisation par l'animateur des discussions autour du thème de cette demi-journée

**19h20 – 19h30** : Pause de 10 mn

**19h30 – 20h** : Le rapporteur propose une synthèse au groupe

**12h** : Fin de la session de travail

Le bilan complet sera publié ultérieurement.

Vous trouverez ci-joint une fiche d'Inscription à nous retourner le plus rapidement possible.

Le nombre de participants devra être limité afin de laisser à chacun(e) la possibilité de s'exprimer, de partager ses expériences, ses questionnements et ses difficultés.

**Informations pratiques :**

**DATE** : Jeudi 16 juin 2022, de 17h à 20h (Accueil en ligne à partir de 16h45).

**Plateforme** : Zoom. Un lien sera envoyé par mail aux participants inscrits.

**TARIF UNIQUE : 40 € la session**

**FICHE D'INSCRIPTION  
AU WEBINAIRE PROFESSIONNEL DE LA S.F.S.**

**Jeudi 16 juin 2022**

Je me propose éventuellement d'être : Modérateur  ou Rapporteur

**Nom** : \_\_\_\_\_ **Prénom** : \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Tel** : \_\_\_\_\_ **Email** : \_\_\_\_\_

**Montant de l'inscription : 40 €** (un reçu vous sera envoyé)

**Règlement et inscription AVANT le 15 juin 2022**

**Inscription par voie postale** : chèque à libeller à l'ordre de la « S.F.S »

➤ Adresse pour l'envoi du chèque et de l'inscription :

Société Française de Sophrologie, 8 rue des Favorites 75015 Paris

**Inscription en ligne** : [www.congres-sophrologie-sfs.com/sophrologie-harcelement/](http://www.congres-sophrologie-sfs.com/sophrologie-harcelement/)

➤ Bulletin d'inscription à envoyer à [info@sophrologie-francaise.com](mailto:info@sophrologie-francaise.com)

Tél S.F.S. : 01 40 56 94 95