Organisation du Congrès

Véronique ROUSSEAU, Vice-Présidente de la SFS, Responsable de la commission congrès

Claude CHATILLON, Présidente de la SFS Chantal BIWER, Membre du CA de la SFS Laurette GILLOT, Attachée de communication Jean-Pierre BARASZ, Maquette

Inscriptions et Informations

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SOPHROLOGIE 24 Quai de Loire 75019 PARIS

Tel: 01 40 56 94 95

Email: contact@sophrologie-francaise.com

www. sophrologie-francaise.com

Réservation de chambres

FIAP Jean Monnet

Adresse: 30 Rue Cabanis, 75014 Paris

(01 43 13 17 00) ou http://www.fiap.asso.fr/



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SOPHROLOGIE

47è CONGRÈS

Le Temps des Émotions



6 et 7 DÉCEMBRE 2014

FIAP Jean Monnet
Adresse: 30 Rue Cabanis, 75014 Paris
(Voir plan au dos)

Page 2 Conférenciers et Présidents de Séances

Conférenciers

Isabelle BERGDOLL, infirmière service santé au travail, sophrologue

Sylvain BUGAISKI, psychomotricien, sophrologue

Norbert CASSINI, directeur de l'École Française de Sophrologie de Montpellier, viceprésident de la F.E.P.S.

Dr. **Patrick-André CHÉNÉ**, gynécologue-accoucheur, sexologue, directeur de l'Académie de Sophrologie de Paris

Yann CORMIER, sophrologue, formateur à I.S.S.O.

Sylvie DITMANN, sophrologue

Nathalie HERREMAN, infirmière, sophrologue praticien

Yann-Yves MALLET, médecin homéopathe, psychopraticien sophrologue

Carine NIEUWMUNSTER, sophrologue praticien

Gilles PENTECÔTE, médecin, sophrologue, secrétaire général de la SFS

Bruno SCHMIDT, cadre supérieur de santé au CHU de Reims, sophrologue praticien

Gérard THOURAILLE, kinésithérapeute, philosophe, sophrologue

Christine VARNIÈRE, sophrologue clinicienne

Michel VERTALLIER, médecin ORL, sophrologue

Conférenciers et Présidents de Séances

Chantal BIWER, infirmière en psychiatrie, sophrologue, art-thérapeute, membre du CA de la SFS

Claudie TERK-CHALANSET, psychanalyste, sophrothérapeute, vice-présidente de la SFS

Jean-François FORTUNA, infirmier de secteur psychiatrique, sophrothérapeute, directeur de L'École Alsacienne de Sophrologie, membre du CA de la SFS

Isabelle FONTAINE, psychologue clinicienne, sophrothérapeute, membre du CA de la SFS *Benoît FOUCHÉ*, médecin sophrologue, trésorier de la SFS

Présidents de Séances

Claude CHATILLON, présidente de la SFS, sophrothérapeute, présidente de l'I.S.P.

Jean-Luc COLIA, vice-président de la SFS, sophrothérapeute en sophrologie existentielle, formateur et directeur des écoles de sophrologie existentielle

Véronique ROUSSEAU, vice-présidente de la SFS, psychologue clinicienne, sophrothérapeute

Dimanche 7 Décembre

Page 7

La vie émotionnelle du Sophrologue

Présidents de Séance :

BENOIT FOUCHÉ & CHANTAL BIWER

14h30-15h00: Norbert CASSINI

Vers une approche sophrologique de la relation aux émotions ou le magicien des émotions

15h00 -15h30: Yann CORMIER

Émotions, projections, transfert

15h30-16h00: Discussion avec les congressistes

16h00 - 16h15: Pause

16h15 - 16h45 : Patrick-André CHÉNÉ

Le temps des émotions, sexologie et sophrologie

16h45 - 17h15: Michel VERTALLIER

Mes émotions émoi

17h15 - 17h45: Discussion avec les congressistes

17h45 : *Claudie TERK-CHALANSET*, Vice-présidente de la SFS

Synthèse et clôture du congrès

Les techniques sophrologiques

Présidents de Séance :

VERONIQUE ROUSSEAU & JEAN-FRANÇOIS FORTUNA

8h30-9h00: Accueil des Participants

9h00-9h30 : Carine NIEUWMUNSTER

Sophrologie et dépression

9h30 - 10h00 : Chantal BIWER

Émotions, sophrologie, maladies mentales

10h00 - 10h30 : Sylvie DITMANN

Sophrologie et maladies du grand âge

10h30 - 11h00: Discussion avec les congressistes

11h00 - 11h15: Pause

11h15 - 11h45 : Nathalie HERREMAN

Quand la sophrologie rentre à l'hôpital

11h45 - 12h15 : Isabelle BERGDOLL

Sensibilisation de la pratique sophrologique sur une chaîne de montage automobile

12h15 - 12h45 : Discussion avec les congressistes

12h45-14h30 : Déjeuner libre

Le temps des émotions

Force nous est de constater que nombre de personnes consultant un sophrologue souffrent de troubles de l'émotion.

Généralement cela se traduit par des symptômes montrant une dysrégulation entre les idées, le corps et le sentiment d'exister, berceau du Soi pour donner sens aux émotions.

Les patients arrivent en état de surstress, ou ils sont envahis par une anxiété chronique et dorment mal ou très peu, ou par une tristesse qui les submerge, ou par des colères subites, ou par des pensées négatives qui tournent en boucle, ou encore ils sont coupés d'eux mêmes, dissociés et incapables de reconnaître ce qu'ils vivent.

Pour comprendre ces phénomènes, il s'agit de prendre en compte :

- Le climat social, économique où les uns croulent sous le travail et les autres en manquent
- Une société consumériste où les activités s'enchaînent les unes aux autres et où le virtuel domine au détriment des relations de chair et d'os. Il en découle des comportements addictifs donnant le ressenti que le temps s'accélère.
- L'éducation a laissé une large place à l'expression émotionnelle sans en mesurer forcément toutes les implications. Il en découle une difficulté à vivre les frustrations. L'agir et le pulsionnel priment.
- La gestion des émotions est différente selon les cultures. La polysémie culturelle surprend et peut être mal comprise dans les codes sociaux traitant des émotions.

Le temps consacré aux émotions liées à des deuils est raccourci. De fait, Le vivre ensemble n'a plus sa fonction de contenant pour soutenir l'individu dans les épreuves. Cela se traduit au niveau individuel par un manque de Présence à Soi indispensable à une bonne régulation des émotions.

Identifier ses émotions, les gérer, anticiper les réponses permet de calmer la peur, de reprendre confiance en soi et de retrouver un corps vibrant en accord avec ses sentiments.

De quelle compréhension, de quels outils dispose la Sophrologie pour répondre ? La modélisation de la psyché humaine apportée par les neurosciences va-t-elle transformer nos pratiques sophrologiques ?

Pourrions-nous dire que ces phénomènes émotionnels sont en mutation, sont mutants?

Pour répondre à ces questions, les points de vue des neurosciences, des philosophies seront exposés pour se recentrer sur le phénomène de la Conscience.

Nous verrons que son fonctionnement demeure encore en partie mystérieux pour les neurosciences et que les pratiques sophrologiques : corporelles, imaginaires, symboliques favorisent la conscience des émotions.

Page 4

Samedi 6 Décembre

Samedi 6 Décembre

Page 5

Pour comprendre les émotions : Apports des Sciences Humaines

Présidents de Séance :

JEAN-LUC COLIA & ISABELLE FONTAINE

8h30-9h00: Accueil des Participants

9h00-9h15: *Claude Chatillon*, Présidente de la SFS

Ouverture du congrès

9h15-9h45: Bruno SCHMIDT

Genèse de l'émotion - Genèse du « groupe humain » **9h45-10h00**: Discussion avec les congressistes

10h00-10h30: Gérard THOURAILLE

Ça m'affecte donc je suis

10h30-10h45: Discussion avec les congressistes

10h45-11h00: Pause

11h00-11h30: Jean-François FORTUNA

La conscience sophronique au risque du développement de l'enfant selon Henri Wallon

11h30 - 11h45: Discussion avec les congressistes

11h45-12h15 : Christine VARNIÈRE

Méditation Vipassana et émotions

12h15 - 12h30 : Discussion avec les congressistes

12h30 -14h30 : Déjeuner libre

Neurosciences et Emotions

Présidents de Séance :

CLAUDIE TERK-CHALANSET & CLAUDE CHATILLON

14h30 -15h00 : Gilles PENTECÔTE

Les émotions : Nouveaux regards

15h00 – 15h15 : Discussion avec les congressistes

15h15-15h45 : Benoît FOUCHÉ

La sophrologie et les émotions devant les neurosciences **15h45 – 16h00 :** Discussion avec les congressistes

16h00-16h30: Pause

16h30-17h00: Isabelle FONTAINE

La mémoire du corps est-elle fiable ?

17h00 – 17h15 : Discussion avec les congressistes

17h15 - 17h45 : Yann-Yves MALLET

Les émotions et les intrications

17h45 - 18h00 : Discussion avec les congressistes

18h00 - 18h20 : *Sylvain BUGAJSKI*

Pratique du Yoga du Rire

18h30 : Assemblée Générale de la SFS

20h: SOIRÉE de la SFS