

## Les conférenciers

**Xavier Borriglione**, Sophrologue, membre de la SFS

**Alice Chalanset**, Professeur agrégée de philosophie retraitée

**Michèle Declerck**, Psychologue clinicienne, sophrothérapeute, psychanalyste, membre de la SFS

**Claudine Denner**, Sophrologue, sophrothérapeute, artiste plasticienne, diplômée de l'Université des patients en cancérologie - Sorbonne Université, membre de la SFS

**Isabelle Fontaine**, Psychologue clinicienne, sophrothérapeute, Trésorière de la SFS

**Jean-François Fortuna**, Sophrothérapeute, directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie, membre du CA de la SFS

**Benoît Fouché**, Médecin, Psychothérapeute, sophrothérapeute, membre du CA de la SFS

**Corinne Goffaux-Dogniez**, Docteur en kinésithérapie, master en Sophrologie caycédienne, membre de la Société Belge de Sophrologie et de Relaxation

**Sandra Huret**, Spécialiste des études sur la créativité, formatrice, sophrothérapeute

**Bénédicte de Montenay**, Psychologue, psychothérapeute, sophrologue, membre de la SFS

**Philippe Paquier**, Sophrologue, doctorant en philosophie, membre de la SFS

**Nathalie Roux**, Sophrologue, membre de la SFS

**Luc Strenna**, Professeur de philosophie en retraite

**Claudie Terk-Chalanset**, Docteur en chirurgie dentaire honoraire, Docteur de l'Université René Descartes – Paris V, psychanalyste, sophrothérapeute, Vice-présidente de la SFS

**Gérard Thouraille**, Philosophe, sophrothérapeute, membre de la SFS

**Michel Vertallier**, Médecin ORL, sophrologue, membre de la SFS

## Modératrices

**Claude Chatillon**, Présidente de la SFS, Sophrothérapeute

**Geneviève Vermeil**, Secrétaire générale de la SFS, sophrologue

**Anne Almqvist**, Sophrologue, directrice de ESSA Formations, membre du CA de la SFS

**Chantal Biwer**, Art-thérapeute, sophrologue, membre du CA de la SFS

## Samedi 11 mai 2019

**Identité, concepts philosophiques et enjeux de société, neurosciences** : *La place de l'individu, sa construction identitaire, sa culture.*

Modératrices : Claude Chatillon – Isabelle Fontaine

**08h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »**

**09h00** : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

**09h15 : Hommage à Jacques Donnars**

**09h55 : Alice Chalanset**

« Deviens ce que tu es », une injonction énigmatique. Les sources philosophiques de cet impératif contemporain « être soi-même ».

10h35 : PAUSE

**11h05 : Philippe Paquier**

L'identité ou l'expérience de soi. La fondation du moi dans une perspective phénoménologique.

**11h45 : Benoît Fouché**

L'identité en sophrologie, la conscience de soi vue par les neurosciences et le vécu de soi en état sophronique.

12h25 - 14h30 : DÉJEUNER LIBRE

**La place du corps dans la construction identitaire** : *L'estime et l'image de soi aux différents âges de la vie, ses facultés d'adaptation*

Modératrices : Geneviève Vermeil – Anne Almqvist

**14h30 : Luc Strenna**

Ecce corpus « voici le corps » ou comment la pensée occidentale a fluctué entre corps maudit et corps aimé.

**15h10 : Claudie Terk-Chalanset**

Visage et Identité : leurs métamorphoses. Chirurgie esthétique et thérapie comme une possible métaphore l'une de l'autre.

**15h50 : Jean-François Fortuna**

« Vivance réflexive sur l'identité ». **Pratique in vivo**

16h00 : PAUSE

**16h30 : Nathalie Roux**

Lorsque le corps devient territoire de violence.

**17h10 : Isabelle Fontaine**

Immigration, bouleversements de l'identité. Adaptation, un peu, beaucoup... ou pas du tout.

## Dimanche 12 mai 2019

**Quand, comment intervient la sophrologie face au devenir de l'identité, ses aléas, sexualités, addictions**

Modérateurs : Jean-François Fortuna – Benoit Fouché

**08h30 : Accueil « petit déjeuner »**

**09h00 : Corinne Goffaux-Dogniez**

Enfance et pédagogie. Promenade philosophique de quelques belles sources anciennes vers une réflexion actuelle sur la sophro-pédagogie.

**09h40 : Bénédicte de Montenay**

De la sophrologie à la psychothérapie ou une peur d'identification paternelle - Cas clinique.

**10h20 : Claudine Denner**

L'identité en reconstruction en cancérologie. Dialectique des processus de la maladie et de la guérison.

11h00 : PAUSE

**11h30 : Michèle Declerck**

« Les cas limites ou l'identité impossible ». Un défi majeur proposé à nos interventions thérapeutiques... et quelques raisons de ne pas abandonner.

**12h10 : Gérard Thouraille**

Les dynamiques de l'Identité, « Je est un autre »

12h40 - 14h15 : DÉJEUNER LIBRE

**Identité, spécificité, inventivité, créativité, poésie de la sophrologie.**

Modératrices : Claudie Terk-Chalanset – Chantal Biwer

**14h15 : Xavier Borriglione**

Cultures locales, identité et sophrologie : dépasser les clivages à travers l'ouverture et l'enrichissement mutuel.

**14h55 : Michel Vertallier**

Inventer « l'identité en sophrologie » - **Pratique in vivo**

**15h25 : Sandra Huret**

De la quête de l'identité grâce à l'expérience du flow créatif pour le musicien soliste.

**16h05 - 16h20** : Clôture du Congrès par **Claudie Terk-Chalanset**

## L'Identité en questions... Apports de la sophrologie

« La quête de l'identité, la crise de l'identité, la perte de l'identité sont au cœur des recherches et des préoccupations de notre temps », disait Claude Levi-Strauss dans son ouvrage « L'Identité » paru en 1977.

### Qu'en est-il aujourd'hui ?

Ce thème intéresse et interroge la sophrologie aux différentes étapes du développement de l'individu face aux épreuves qu'il traverse dans son environnement, sa culture, son parcours de vie, de la naissance à la mort.

A la suite de celui-ci, Françoise Héritier, anthropologue, insiste sur la définition sociale : pour elle, ce qui s'incarne dans un individu, c'est une place, un nom, un rôle, un statut ; nous dirions presque aujourd'hui « des papiers d'identité » mais elle fait aussi la part belle au corps, se battant pour affirmer les droits des femmes en montrant que les différences sexuées sont fondatrices de toute pensée.

La recherche en neurosciences nous apporte de nouvelles directions quant à nos techniques et viennent renforcer les notions d'homéostasie, la place de l'intentionnalité, la bienveillance, pivots essentiels de nos démarches.

### Les différents domaines pluriels de l'identité vont être abordés lors de ce Congrès :

- Identité, concepts philosophiques et enjeux de société, neurosciences : la place de l'individu, sa construction identitaire, sa culture.
- La place du corps dans la construction identitaire : l'estime et l'image de soi aux différents âges de la vie, ses facultés d'adaptation
- Quand, comment intervient la sophrologie face au devenir de l'identité, ses aléas, sexualités, addictions.
- Identité, spécificité, inventivité, créativité, poésie de la sophrologie.

Chercheurs, philosophes, professionnels se rencontrent autour de ce thème de « l'identité » qui sera une nouvelle fois l'occasion d'enrichir nos pratiques de sophrologie qui, nous en sommes persuadées, sont des bulles d'oxygène pour la souffrance humaine.

### Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS  
Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS  
Isabelle Fontaine, Trésorière de la SFS  
Chantal Biber, membre du CA

### Secrétariat

Laurette Gillot  
Christine Varnière

**Lieu :** ASIEM – 6 rue Albert de Lapparent – 75007 Paris

### Tarifs

Adhérent SFS	140€
Tout public	170€
Etudiant	80€

**Samedi 11 mai 2019 à partir de 19h30 :**  
**Soirée Dansante et Buffet Traiteur sur place,**  
**40€**

**Date limite d'inscription pour la soirée : 4 mai 2019**

### Inscriptions et Réservations

En ligne sur le site du Congrès :  
[www.congres-sophrologie-sfs.com](http://www.congres-sophrologie-sfs.com)

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

### Société Française de Sophrologie

8 rue des Favorites  
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : [contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)

Site web : [www.sophrologie-francaise.com](http://www.sophrologie-francaise.com)



50<sup>e</sup> congrès de la  
Société Française de  
Sophrologie

## L'Identité en questions... Apports de la Sophrologie

11 et 12 mai 2019  
Paris, ASIEM



**Société Française de Sophrologie**

Tel. 01 40 56 94 95

[contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)

[www.congres-sophrologie-sfs.com](http://www.congres-sophrologie-sfs.com)