

Les conférenciers

Xavier Borriglione, Sophrologue, membre de la SFS

Alice Chalanset, Professeur agrégée de philosophie retraitée

Michèle Declerck, Psychologue clinicienne, sophrothérapeute, psychanalyste, membre de la SFS

Claudine Denner, Sophrologue, sophrothérapeute, artiste plasticienne, diplômée de l'Université des patients en oncologie - Sorbonne Université, membre de la SFS

Isabelle Fontaine, Psychologue clinicienne, sophrothérapeute, Trésorière de la SFS

Jean-François Fortuna, Sophrothérapeute, directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie, membre du CA de la SFS

Benoît Fouché, Médecin, Psychothérapeute, sophrothérapeute, membre du CA de la SFS

Corinne Goffaux-Dogniez, Docteur en kinésithérapie, master en Sophrologie caycédienne, membre de la Société Belge de Sophrologie et de Relaxation

Sandra Huret, Spécialiste des études sur la créativité, formatrice, sophrothérapeute

Bénédicte de Montenay, Psychologue, psychothérapeute, sophrologue, membre de la SFS

Philippe Paquier, Sophrologue, doctorant en philosophie, membre de la SFS

Nathalie Roux, Sophrologue, membre de la SFS

Luc Strenna, Professeur de philosophie en retraite

Claudie Terk-Chalanset, Docteur en chirurgie dentaire honoraire, Docteur de l'Université René Descartes – Paris V, psychanalyste, sophrothérapeute, Vice-présidente de la SFS

Gérard Thouraille, Philosophe, sophrothérapeute, membre de la SFS

Michel Vertallier, Médecin ORL, sophrologue, membre de la SFS

Modératrices

Claude Chatillon, Présidente de la SFS, Sophrothérapeute

Geneviève Vermeil, Secrétaire générale de la SFS, sophrologue

Anne Almqvist, Sophrologue, directrice de ESSA Formations, membre du CA de la SFS

Chantal Biwer, Art-thérapeute, sophrologue, membre du CA de la SFS

Samedi 11 mai 2019

Identité, concepts philosophiques et enjeux de société, neurosciences : *La place de l'individu, sa construction identitaire, sa culture.*

Modératrices : Claude Chatillon – Isabelle Fontaine

08h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »

09h00 : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

09h15 : Hommage à Jacques Donnars

09h55 : Alice Chalanset

« Deviens ce que tu es », une injonction énigmatique. Les sources philosophiques de cet impératif contemporain « être soi-même ».

10h35 : PAUSE

11h05 : Philippe Paquier

L'identité ou l'expérience de soi. La fondation du moi dans une perspective phénoménologique.

11h45 : Benoît Fouché

L'identité en sophrologie, la conscience de soi vue par les neurosciences et le vécu de soi en état sophronique.

12h25 - 14h30 : DÉJEUNER LIBRE

La place du corps dans la construction identitaire : *L'estime et l'image de soi aux différents âges de la vie, ses facultés d'adaptation*

Modératrices : Geneviève Vermeil – Anne Almqvist

14h30 : Luc Strenna

Ecce corpus « voici le corps » ou comment la pensée occidentale a fluctué entre corps maudit et corps aimé.

15h10 : Claudie Terk-Chalanset

Visage et Identité : leurs métamorphoses. Chirurgie esthétique et thérapie comme une possible métaphore l'une de l'autre.

15h50 : Jean-François Fortuna

« Vivance réflexive sur l'identité ». **Pratique in vivo**

16h00 : PAUSE

16h30 : Nathalie Roux

Lorsque le corps devient territoire de violence.

17h10 : Isabelle Fontaine

Immigration, bouleversements de l'identité. Adaptation, un peu, beaucoup... ou pas du tout.

Dimanche 12 mai 2019

Quand, comment intervient la sophrologie face au devenir de l'identité, ses aléas, sexualités, addictions

Modérateurs : Jean-François Fortuna – Benoit Fouché

08h30 : Accueil « petit déjeuner »

09h00 : Corinne Goffaux-Dogniez

Enfance et pédagogie. Promenade philosophique de quelques belles sources anciennes vers une réflexion actuelle sur la sophro-pédagogie.

09h40 : Bénédicte de Montenay

De la sophrologie à la psychothérapie ou une peur d'identification paternelle - Cas clinique.

10h20 : Claudine Denner

L'identité en reconstruction en oncologie. Dialectique des processus de la maladie et de la guérison.

11h00 : PAUSE

11h30 : Michèle Declerck

« Les cas limites ou l'identité impossible ». Un défi majeur proposé à nos interventions thérapeutiques... et quelques raisons de ne pas abandonner.

12h10 : Gérard Thouraille

Les dynamiques de l'Identité, « Je est un autre »

12h40 - 14h15 : DÉJEUNER LIBRE

Identité, spécificité, inventivité, créativité, poésie de la sophrologie.

Modératrices : Claudie Terk-Chalanset – Chantal Biwer

14h15 : Xavier Borriglione

Cultures locales, identité et sophrologie : dépasser les clivages à travers l'ouverture et l'enrichissement mutuel.

14h55 : Michel Vertallier

Inventer « l'identité en sophrologie » - **Pratique in vivo**

15h25 : Sandra Huret

De la quête de l'identité grâce à l'expérience du flow créatif pour le musicien soliste.

16h05 - 16h20 : Clôture du Congrès par **Claudie Terk-Chalanset**

L'Identité en questions... Apports de la sophrologie

« La quête de l'identité, la crise de l'identité, la perte de l'identité sont au cœur des recherches et des préoccupations de notre temps », disait Claude Levi-Strauss dans son ouvrage « L'Identité » paru en 1977.

Qu'en est-il aujourd'hui ?

Ce thème intéresse et interroge la sophrologie aux différentes étapes du développement de l'individu face aux épreuves qu'il traverse dans son environnement, sa culture, son parcours de vie, de la naissance à la mort.

A la suite de celui-ci, Françoise Héritier, anthropologue, insiste sur la définition sociale : pour elle, ce qui s'incarne dans un individu, c'est une place, un nom, un rôle, un statut ; nous dirions presque aujourd'hui « des papiers d'identité » mais elle fait aussi la part belle au corps, se battant pour affirmer les droits des femmes en montrant que les différences sexuées sont fondatrices de toute pensée.

La recherche en neurosciences nous apporte de nouvelles directions quant à nos techniques et viennent renforcer les notions d'homéostasie, la place de l'intentionnalité, la bienveillance, pivots essentiels de nos démarches.

Les différents domaines pluriels de l'identité vont être abordés lors de ce Congrès :

- Identité, concepts philosophiques et enjeux de société, neurosciences : la place de l'individu, sa construction identitaire, sa culture.
- La place du corps dans la construction identitaire : l'estime et l'image de soi aux différents âges de la vie, ses facultés d'adaptation
- Quand, comment intervient la sophrologie face au devenir de l'identité, ses aléas, sexualités, addictions.
- Identité, spécificité, inventivité, créativité, poésie de la sophrologie.

Chercheurs, philosophes, professionnels se rencontrent autour de ce thème de « l'identité » qui sera une nouvelle fois l'occasion d'enrichir nos pratiques de sophrologie qui, nous en sommes persuadées, sont des bulles d'oxygène pour la souffrance humaine.

Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS
Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS
Isabelle Fontaine, Trésorière de la SFS
Chantal Biber, membre du CA

Secrétariat

Laurette Gillot
Christine Varnière

Lieu : ASIEM – 6 rue Albert de Lapparent – 75007 Paris

Tarifs

Adhérent SFS	140€
Tout public	170€
Etudiant	80€

Samedi 11 mai 2019 à partir de 19h30 :
Soirée Dansante et Buffet Traiteur sur place,
40€

Date limite d'inscription pour la soirée : 4 mai 2019

Inscriptions et Réservations

En ligne sur le site du Congrès :
www.congres-sophrologie-sfs.com

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

Société Française de Sophrologie

8 rue des Favorites
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : contact@sophrologie-francaise.com

Site web : www.sophrologie-francaise.com



50^e congrès de la
Société Française de
Sophrologie

L'Identité en questions... Apports de la Sophrologie

11 et 12 mai 2019
Paris, ASIEM



Société Française de Sophrologie

Tel. 01 40 56 94 95

contact@sophrologie-francaise.com

www.congres-sophrologie-sfs.com