

La voix Du souffle à la relation en Sophrologie

Tout au long des années qui ont suivi sa création en 1966, la SFS lors de ses Congrès annuels n'a cessé de s'interroger et d'interroger les composantes de la Sophrologie, cette discipline créée en 1960 par Alfonso CAYCEDO.

Que propose la sophrologie, comment agit-elle ? Quels sont ses outils ? Que propose-t-elle et dans quelle intention ? Et comment procède le sophrologue ?

Le sophrologue dans une approche *phénoménologique* s'appuie sur la capacité de notre cerveau à parcourir *naturellement* des états de conscience modifiés durant lesquels notre vision et nos ressentis du monde peuvent être accélérés ou ralentis, intensifiés ou focalisés selon les circonstances, et ce dans une perspective d'aide pour permettre aux personnes qui en font la demande d'accéder à un mieux-être ou au changement auquel elles aspirent.

Et le sophrologue induit cet état **par sa seule voix**, en s'appuyant sur son timbre son rythme, sa parole, sa scansion, son souffle...

Au-delà de la voix comme vecteur et grâce à elle, une subtile alchimie de la sonorité, du verbe et du corps se crée entre le sophrologue et son consultant, permettant cette phénoménologie de la rencontre ouvrant de nouveaux horizons et des perspectives nouvelles.

La voix exprime notre personnalité, elle est le baromètre de nos émotions, elle témoigne de notre état, de notre humeur, de notre culture...

Ce thème de la voix nous a donc paru essentiel à explorer lors de ce congrès 2022. Il va nous permettre, grâce aux différents conférenciers qui ont accepté d'y participer, de tourner autour de la voix, de sa genèse, de l'organe de la voix. La vibration de nos cordes vocales en fait une réalité sonore avant d'être vectrice d'une parole, en passant par son développement, ses modifications et aléas au gré de nos transformations physiologiques, ses altérations aussi avec l'âge, la maladie ou les souffrances psychiques.

Mais outre nos échanges, ce congrès de sophrologie nous permettra d'expérimenter notre voix et notre corps, de vivre nos pratiques, de comprendre nos différences, grâce aux chanteurs, danseurs, comédiens et sophrologues qui nous feront vivre vibrations et émotions libératrices.

Et bien sûr nous détendre et nous amuser à notre rythme lors de notre réunion festive le samedi soir pour celles et ceux qui le souhaiteront.

Informations et inscriptions

Organisation du congrès

Claude Chatillon, Présidente de la SFS
Chantal Biber, membre du CA
Anne Galouzeau de Villepin, membre du CA
Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS

En collaboration avec

Hélène Faucon-Martin, Ecole Française de Sophrologie de Montpellier
Anaïs Zuili, Centre de Formation Zuili

Secrétariat

Laurette Gillot / Christine Varnière

Lieu : Le Corum – Esplanade Ch. de Gaulle – 34000 Montpellier

Tarifs pour les 2 journées

Adhérent SFS	200€
Tout public	240€
Étudiant	160€

Samedi 3 décembre 2022, 20h

Soirée Dansante et Buffet Traiteur,

Tarif unique : 45€

Date limite d'inscription pour la soirée : 24 novembre 2022

Informations et inscriptions

En ligne sur le site du Congrès :
www.congres-sophrologie-sfs.com

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

Société Française de Sophrologie
8 rue des Favorites
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : contact@sophrologie-francaise.com
Site web : www.sophrologie-francaise.com



52^e congrès de la
Société Française de
Sophrologie

La voix Du souffle à la relation en Sophrologie

3 et 4 décembre 2022
Montpellier, Le Corum

Société Française de Sophrologie

Tel. 01 40 56 94 95

contact@sophrologie-francaise.com

www.congres-sophrologie-sfs.com

Les conférenciers

Anne Almqvist, sophrologue, fondatrice et directrice de l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée), membre du CA de la SFS

Dr Benoît Amy de la Bretèque, docteur en Sciences du langage, médecin phoniatre

Yair Barelli, danseur, chorégraphe

Christine Bertocchi, chanteuse, pédagogue de la voix, praticienne Feldenkrais

Chantal Biwer, sophrologue, art-thérapeute, hypnothérapeute, membre du CA de la SFS

Norbert Cassini, sophrologue, formateur, auteur

Claude Chatillon, Présidente de la SFS, sophrothérapeute

Laurent Courtin, comédien, metteur en scène, coach vocal

Judith Dumas, sophrothérapeute, sophroanalyste, formatrice, membre du CA de la SFS

Richard Esposito, professeur de philosophie, président du Groupe d'Epistémologie de la Sophrologie (GES), sophrologue, directeur du CFSP

Fabien Joly, psychologue, psychanalyste, psychomotricien, docteur en psychopathologie fondamentale

Sandrine Le Bauzec, sophrologue

Michaël Le Strat, sophrologue, chanteur

Gérard Thouraille, philosophe, sophrothérapeute, membre de la SFS

Anne de Villepin, pédopsychiatre, membre du CA de la SFS

Alain Zuili, sophrologue, formateur, fondateur du Centre de formation Zuili

Tania Zolty, sophrologue, chanteuse

Présentation et animation du congrès : **Alain Zuili**

Samedi 3 décembre 2022

L'appareil vocal

8h30 : Accueil avec « Petit-déjeuner »

9h00 : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

9h30 : Docteur Benoît Amy de la Bretèque
La voix, du souffle à son rayonnement

10h45 : PAUSE

11h00 : Gérard Thouraille
Pneuma, parole, logos

11h45 : Richard Esposito

Le silence : voix du phénomène ?

12h30 : Pratique de sophrologie in vivo, animée par Sandrine Le Bauzec

13h00 – 14h30 : DÉJEUNER LIBRE

Éducation de la voix parlée, chantée

14h30 : Christine Bertocchi
Aborder la pratique vocale par la conscience corporelle

15h30 : Yair Barelli
Danser pour parler ?

16h15 : PAUSE

16h45 : Laurent Courtin
« Simplement » incarner sa voix

17h30 : Pratique in vivo combinée, animée par Chantal Biwer

Dimanche 4 décembre 2022

Place et rôle de la voix dans la pratique de la sophrologie

8h30 : Accueil avec « petit déjeuner »

9h00 : Alain Zuili
Le dialogue du Charmide

9h45 : Fabien Joly
Le corps, la voix et la relation thérapeutique

10h30 : PAUSE

11h00 : Anne de Villepin
La voix, entre alliance et emprise ?

11h45 : Pratique in vivo chantée, animée par Tania Zolty et Michaël Le Strat

12h15 - 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

14h00 : Norbert Cassini
Nos voix intérieures : de la pensée à la conscience

14h45 : Anne Almqvist
La sophrologie, un entraînement mental pour passer du flot des pensées à l'état de flow

15h30 - 15h45 : PAUSE

15h45 : Judith Dumas
La sophrologie existentielle, une pratique de relation d'aide au service du haut potentiel sensible

16h30 : Synthèse du Congrès