

Sophrologie et Attachement

modalités et pratiques

Le fil conducteur de nos trois derniers congrès : **la Voix, le Temps, le Corps à vivre**, nous a amenés à prendre conscience de l'importance des phases précoces du développement de l'enfant en interaction avec son environnement.

Le thème de cette année avec ses questionnements sur l'Attachement, va nous permettre d'actualiser nos connaissances sur la mise en place des premiers liens humains dans toutes leurs dimensions corporelles, affectives, et relationnelles, ainsi que leurs impacts, tant individuels qu'intersubjectifs tout au long de la vie.

Comment la sophrologie, dans la diversité de ses pratiques, peut-elle se saisir de ces approches développementales pour mieux appréhender et repérer les diverses modalités ou difficultés d'attachement et ainsi enrichir les réponses à certaines souffrances ?

La théorie de l'Attachement développée par John Bowlby ⁽¹⁾ insiste bien sur le fait que l'attachement est un besoin primaire qui, dans une perspective darwiniste, est essentielle à la survie de l'espèce. Boris Cyrulnik a longuement développé l'importance des relations précoces mère/enfant et a développé une théorie biologique de l'attachement.

Aujourd'hui, les énormes progrès scientifiques réalisés depuis plusieurs décennies permettent de comprendre comment les processus de l'attachement se construisent en interactions avec l'environnement, impactant si diversement le développement de notre *être-au-monde*. Nos consultations soulignent combien les difficultés « actuelles » et les souffrances exprimées s'enracinent si souvent dans la toute petite enfance.

Le déroulement de ce congrès s'attachera à suivre de manière plus approfondie ces diverses modalités d'attachement et leur évolution, tout au long de la vie, au cours des différentes périodes de la vie ou face à des situations spécifiques. L'évocation des liens entre attachement et emprise nous permettra de conclure le congrès par un questionnaire sur la place de l'attachement face aux réseaux sociaux et aux exigences de notre monde actuel.

Nos congrès se voulant toujours vivants et interactifs, les discussions mais aussi les pratiques partagées seront proposées aux participants.

Ce congrès se déroulera sur deux jours et un moment de convivialité sera proposé le samedi soir.

Claude Chatillon et Anne Galouzeau de Villepin

¹ Médecin, Psychiatre et psychanalyste 1907-1990

Informations et inscriptions

Organisation du congrès

Claude Chatillon, co-présidente de la SFS
Chantal Biwer, membre du CA
Jean-Pascal Cabrera, co-président de la SFS
Anne Galouzeau de Villepin, membre du CA
Marcella, membre du CA
Geneviève Vermeil, Secrétaire Générale de la SFS
Sophie Schang, membre du CA
Claudie Terk-Chalanset, Vice-Présidente de la SFS

Illustration

Claire Georges

Secrétariat

Laurette Gillot

Lieu : ASIEM Paris
6, rue Albert de Lapparent 75007 PARIS
Métro : L10 - Station Ségur

Tarifs pour les 2 journées

Adhérent SFS	200 €
Tout public	240 €
Étudiant	160 €

Samedi 6 décembre 2025

Cocktail dînatoire

Tarif unique 40 €

Date limite d'inscription pour la soirée : 28 novembre

Informations et inscriptions

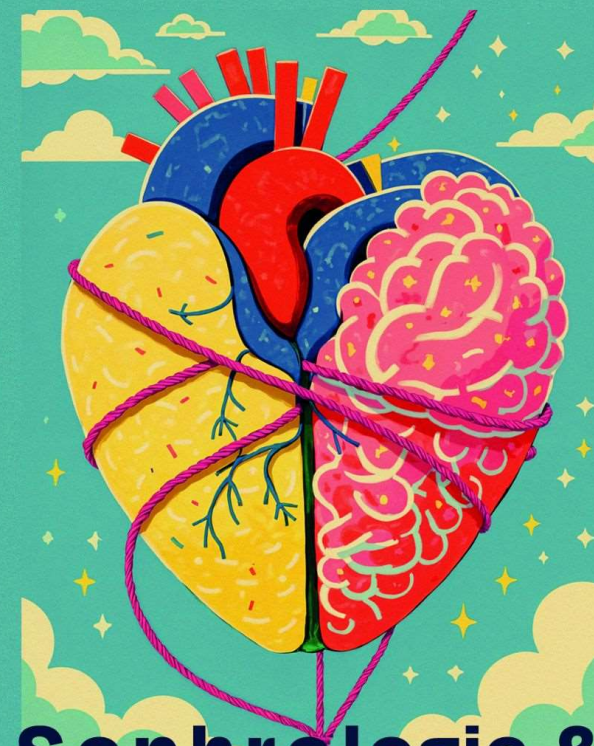
En ligne sur le site du Congrès :
www.congres-sophrologie-sfs.com

ou par courrier à l'adresse ci-dessous :
Société Française de Sophrologie
8, rue des Favorites
75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email : info@sophrologie-francaise.com

55^e Congrès de la
Société Française
de Sophrologie



Sophrologie & Attachement

modalités et pratiques

6 et 7 décembre 2025 - Paris

www.congres-sophrologie-sfs.com

Les conférencières et les conférenciers

Diana Barthélémy Clouwaert, présidente de la Société belge de sophrologie et de relaxation, sophrologue, formatrice et autrice

Michèle Battista, pédopsychiatre

Chantal Biwer, sophrologue, art-thérapeute, hypnothérapeute, membre du CA de la SFS

Claude Chatillon, Présidente de la SFS, sophrothérapeute

Dr Patricia Cornuau, pédiatre

Agathe Delisle, neuropsychologue, sophrologue et formatrice

Patrick Foucault, Médecin et anthropologue à Montréal, spécialisé en médecine d'urgence et en prise en charge des traumatismes psychiques dans des contextes interculturels

Michèle Freud, psychothérapeute, sophrologue

Anne Galouzeau de Villepin, neuroscientifique, pédopsychiatre, sophrologue, Vice-présidente de la SFS

Fabien Joly, psychologue, psychanalyste, psychomotricien, docteur en psychopathologie fondamentale

Karine de Leusse, psychothérapeute clinicienne, experte de l'impact psychique du numérique

Marcella, sophrologue, sophrothérapeute et formatrice, membre du CA de la SFS

Laura Martinez, psychologue associée, psychothérapeute, praticienne ICV-EMDR-hypnose, spécialisée en psychotraumatisme et clinique des violences sexuelles

Émile Notté, psychologue clinicien, psychothérapeute, praticien en hypnose clinique et psychothérapie éricksonienne, Assistant coordinateur Bourgogne-Franche-Comté, CHU Dijon

Aliette de Panafieu, mère, grand-mère, psychothérapeute, conférencière à conjuguer au fil des nuits blanches

Philippe Paquier, sophrologue, docteur en philosophie

Anne-Élisabeth Pestiaux, coach thérapeutique, spécialiste en profils neuroatypiques, sophrologue

Sandrine Sarraillé, sophrologue, psychopraticienne jungienne, ancienne membre du CA de la SFS

Samedi 6 décembre 2025

8h30 : Accueil (café et viennoiseries)

Modératrice : Claude Chatillon

9h00 : Ouverture du Congrès par la Présidente **Claude Chatillon**

9h20 - 10h20 : Dr Patricia Cornuau et Aliette de Panafieu
L'attachement pour nous souvenir que nous sommes des mammifères

10h20 - 11h20 : Fabien Joly
D'un attachement... à l'autre ! Liens, attachement, transfert, interactions précoces et relations thérapeutiques

11h20 - 11h40 : PAUSE

11h40 - 12h30 : Michèle Freud
Du trouble de l'attachement au psycho-traumatisme – approche thérapeutique – présentation d'un cas

12h30 - 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

Modérateur : Rodolphe Berchon-Dufaud

14h00 - 14h45 : Michèle Battista
S'attacher pour mieux se détacher

14h45 - 15h30 : Philippe Paquier
Les relations fusionnelles, un trouble de l'attachement et sa remédiation par la sophrologie

15h30 - 16h15 : Émile Notté
Attachement et pratiques dissociatives thérapeutiques : quels liens ?

16h15 - 16h45 : PAUSE

16h45 - 17h30 : Anne Galouzeau de Villepin
Sophrologie et soins auprès des enfants : que nous apprennent les enfants au cœur de nos pratiques cliniques ?

17h30 - 18h00 : Marcella
Une pratique - Nos liens

Dimanche 7 décembre 2025

8h30 : Accueil (café et viennoiseries)

Modératrice : Sophie Schang

9h00 - 10h00 : Patrick Foucault
Traumatismes psychiques et migrations : regards croisés sur la pratique médicale canadienne

10h00 - 10h45 : Sandrine Sarraillé
Créer du lien, réparer l'attachement : accompagnement de jeunes demandeurs d'asile et de réfugiés

10h45 - 11h15 : PAUSE

11h15 - 12h00 : Agathe Delisle
Attachement au regard des entrées en Ehpad

12h00 - 12h30 : Chantal Biwer
Une pratique - L'attachement à soi, expériences de pratiques des relaxations dynamiques

12h30 - 14h00 : DÉJEUNER LIBRE

Modérateur : Jean-Pascal Cabrera

14h00 - 15h00 : Laura Martinez
L'attachement chez les mineurs auteurs de violence sexuelle

15h00 - 15h45 : Karine de Leusse
Attaché/détaché : le paradoxe du lien à l'ère du numérique

15h45 - 16h00 : PAUSE

16h00 - 16h45 : Anne-Élisabeth Pestiaux
Guérir ses blessures d'attachement et développer des relations plus saines et plus sécurisées

16h45 - 17h15 : Diana Barthélémy Clouwaert
Synthèse du congrès sous forme d'une pratique